



**① わくのなかで あしぶみして スタート！**  
※ふたりでやるときは、1P と 2P にわかれて、あしぶみしてね！

**② スタートしたら ジャンプしたり、あしぶみして トントンはねよう！**

**③ たくさん トントンを したほうが つよくなる！**

**④ みぎひだり うごいて りきしを いどうさせよう！**