

# スーパーはんぷくよことびのやりかた

① マットのすうじ③①②④をかくにんしてください。

② ①②のマットを どうじにふんでスタート!

③ すうじを じゅんばんにふんではんぷくよことびを  
しよう! ①②→③①→①②→②④

④ きみは20びょうでなんかいできるかな!?